URLAUB & FITNESS

PADEL-TENNIS IST EIN SPORT FÜR JEDES ALTER UND FITNESS-NIVEAU!

Einfache Regeln, handliche Schläger, Plexiglas-Wände und jede Menge Fun: Der beliebte Volkssport aus Südamerika findet immer mehr Anhänger.

Was ist Padel-Tennis?

Padel-Sport ist ein Mix aus Squash und Tennis. Der Court nur halb so groß wie ein Tennisfeld. Die Schläger (Tennis-Padel) bratpfannengroß, ohne Besaitung, mit insgesamt 78 Löchern, die den Luftwiderstand verringern. Padel-Tennis wird im Doppel, also mit 4 Leuten, gespielt. Anfänger können natürlich auch 1 gegen 1 spielen. Ähnlich wie beim Squash ist der Platz von Wänden (aus Plexiglas) umgeben. Gezählt wird ähnlich wie beim Tennis.

Übrigens: In Spanien hat der Fitness-Trend schon seit einiger Zeit den klassischen Tennissport überholt. Padel-Tennis gehört mit über 3,5 Millionen Spielern zur zweitbeliebtesten Sportart im Land.

Urlaub und Fitness

Eine Sache ist sicher; Sie müssen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Fitness Leistung erbringen. Warum also in einem schönen und angenehmen Fitnessstudio trainieren - wenn Sie gleiche Ergebnisse mit Ihren Urlaub an der Costa Blanca erreichen können. Padel-Tennis ist eine solche Möglichkeit. Dieser Sport hat in den letzten Jahren zugenommen, weil er ein angenehmer Sport mit ausgeprägt sozialem Charakter ist. Orihuela Costa ist mittlerweile eine angesagte Adresse in Sachen Padel-Tennis.

El Capitan Sportcenter

Dieses renovierte Restaurant verfügt über vier Padelplätze, einem Tennis- und Fußballplatz und eine Minigolfanlage, in der Kinder und Erwachsene ihren Spaß haben können. El Capitan Sportcenter veranstaltet Spiele und Turniere und befindet sich am Wasserturm in Punta Prima. Eine Besonderheit: Padel-Interessierte können ihren Termin auch online buchen unter: https://www.matchi.se/facilities/elcapitan?lang=de

Das Center ist ein sozialer „Club“, der mehr bietet als nur Padel. Die Bar ist ein zentraler Anlaufpunkt und der Restaurantbetrieb befindet sich noch im Aufbau. Sport-Highlights können live auf Großleinwand verfolgt werden. Also ein Treffpunkt für alle, die Spaß, Freude und Fitness mögen.

El Capitan Sportcenter
Calle Fragata 1
Punta Prima
03189 Orihuela Costa
Mail: joakim@weclean.se
Telefon: +34 621 247 379