



## FANTASTISCHE WANDERROUTE



schlag, polierte Oberflächen, die bei Regen gefährlich werden, Klippen und andere orografische Merkmale, wenig oder kein Handyempfang... und beinhaltet auch Notwendigkeiten wie: gute Ausrüstung mit gutem Schuhwerk, warme und wasserdichte Kleidung (sowohl im Winter als auch im Sommer, da das Wetter jederzeit umschlagen kann), Handy, Sonnenschutz, Geträn-

**D**iese einzigartige und berühmte Route beginnt im Dorf Poncebos und führt in Richtung Südosten.

Die Cares-Route, die auch als „Göttliche Schlucht“ bekannt ist, fasziniert und überwältigt mit ihren felsigen Landschaften, ihren Bäumen an unmöglichen Stellen, ihren fast unzugänglichen Klippen, der Tiefe des Tals, das von den grünen und kristallklaren Wassern des Cares-Flusses gegraben wurde, unter dem wachsamen Auge des Picu Urriellu (Naranjo de Bulnes), den ihr hoffentlich am Anfang der Route in der Gegend von Poncebos sehen werdet.

Der Weg wurde so angelegt, dass er den Zugang zum Kanal des Wasserkraftwerks ermöglicht, der euch den ganzen Weg über begleitet: So kann man zwischen diesen beeindruckenden Bergen fast am Fuße dieser Felsklüfte, die etwas mehr als 2.000 Meter tief ist, leicht wandern.

Es lohnt sich, die Strecke von Poncebos nach Cain und zurück in einem gemächlichen Tempo zurückzulegen und von Zeit zu Zeit anzuhalten, um die Großartigkeit dieser einzigartigen Landschaft zu genießen. Allerdings zwingt der Cares zu äußerster Vorsicht, da ihr auf mögliche Steinschläge achten müsst und am Rande einer Klippe ohne Geländer entlang geht.

Für die Rundwanderung Poncebos-Caín muss man etwa 22 km zurücklegen, eine Strecke, die nicht für jedermann geeignet ist, obwohl es sich technisch gesehen nicht um eine schwierige Route handelt.

### Beachtet die Risiken

Diese Route birgt zusätzliche Risiken, die nicht direkt mit der Steigung oder dem Schwierigkeitsgrad der Route selbst zusammenhängen: Stein-

ke, Essen (Nüsse, Schokolade...).

Die Wanderer sollten sich darüber im Klaren sein, dass das Wichtigste auf der Cares-Route ist, vorsichtig und vorausschauend zu sein.

Seid daher **IMMER SEHR VORSICHTIG** und erst recht, wenn Ihr mit Kindern unterwegs seid. Es ist nicht verboten, Kinder mitzunehmen, aber es wird empfohlen, dass sie über 12 Jahre alt sind. Ihr solltet sie immer an der Hand zu nehmen, wobei das Kind auf der Innenseite des Weges geht.

Es ist strengstens verboten, Hunde auf der Cares-Route frei laufen zu lassen. Die Verwendung von ausziehbaren Leinen zum Halten von Hunden ist nicht gestattet.

