MÜCKEN

5 GARTENPFLANZEN, DIE MÜCKEN FERNHALTEN

Mit diesen natürlichen Abwehrmitteln bleiben Ihre Gärten und Terrassen diesen Sommer mückenfrei.

Der spanische Sommer liegt wieder einmal vor uns, mit Tagen, die zum Sonnenbaden und zu einem erfrischenden Bad im Meer einladen, und langen, lauen Abenden, die sich perfekt für ein Treffen im Freien mit Freunden und Bekannten eignen. Doch es gibt eine Plage am Horizont, die die Saison oft zur Qual werden lässt: Mücken. Sobald die Temperaturen steigen, scheinen diese lästigen Biester wie aus dem Nichts aufzutauchen, und sobald das Quecksilber 28 oder 29 Grad erreicht, beginnen sie, sich in alarmierendem Maße zu vermehren. Stechmücken können nicht nur lästige Stiche verursachen, sondern diese winzigen Insekten können auch eine Vielzahl von Krankheiten übertragen.

Es ist wichtig, sich vor Mücken zu schützen, und in Supermärkten und Apotheken in ganz Spanien gibt es eine Fülle von Sprays, Cremes und sogar Abwehrarmbändern, um sie in Schach zu halten. Sie können Ihren Garten aber auch mit einer Reihe von Pflanzen ausstatten, die die Plagegeister vertreiben und die Freude am Essen im Freien zurückbringen.

1. Zitronengras
Das wohl bekannteste natürliche Mückenschutzmittel ist der starke Geruch der Citronella-Pflanze, dem die Insekten nicht widerstehen können. Citronella hält nicht nur Ihren Garten frei von summenden Plagegeistern, sondern kann auch für duftende Feuchtigkeitscremes, ätherische Öle und Kerzen verwendet werden und enthält viele antiseptische Eigenschaften.

2. Zitronenbasilikum
Die meisten Menschen sind wahrscheinlich eher mit seiner Verwendung in Pesto als gegen Schädlinge vertraut, aber Zitronenbasilikum hat den gleichen intensiven Zitrusduft wie Citronella, der Mücken fernhält. Es kann auch auf Stiche aufgetragen werden, um den Stich zu lindern, und ist giftig für die Larven, so dass es wirklich hilft, die Mückenpopulation einzudämmen.

3. Salbei
Salbei ist eine weitere Pflanze, die Citronellol, ein natürliches Abwehrmittel, enthält. Um wirksam zu sein, müssen die Blätter der Pflanze jedoch verbrannt werden, da Salbei diesen Duft nur bei hohen Temperaturen freisetzt.

4. Zitronengeranie
Diese Zitrusart der Geranie verströmt einen intensiven Duft, der an Zitronengras und Zitrone erinnert und Mücken und Fliegen fernhält. In Verbindung mit Mandelöl kann sie auch zur Herstellung von Repellentien verwendet werden.

5. Rosmarin
Auch diese aromatische Pflanze kann dank ihres Geraniol-Gehalts verschiedene Insektenarten, darunter auch Mücken, abwehren. Auch hier kann man den Nutzen dieser Pflanze maximieren, indem man ihre Blätter verbrennt, denn der Rauch, der dabei entsteht, vertreibt die Plagegeister, die sich hier aufhalten.