

SCHON PROBIERT?

SPANISCHE KÖSTLICHKEITEN

Wer eine Reise nach Spanien plant, der freut sich auf viel Sonne, das Meer und natürlich schöne Strände. Auf keinen Fall außer acht lassen darfst du aber die spanische Küche. Es gibt aber nicht nur Paella oder Tapas!



s gibt aber auch weitere tra ditionelle Speisen in Spanien, die nicht so bekannt sind. Aber wenn Du schon eine Reise nach Spanien machen empfehlen wir Dir, auch diese zu probieren.

1. Trampó

Der Trampó ist ein Salat aus Tomaten, grüner Paprika und Zwiebel. Alles fein gehackt mit Öl und Salz. So einfach, gesund, lecker und erfrischend. Appetitlich wenn es draußen warm ist. Du kannst auch die Trampó-Torte probieren. Einfach spektakulär!

2. Tumbet

Ein sehr typisches Gericht in Spanien, welches sich auch auf andere Provinzen, wie z. B. Castellon, verbreitet hat. Der Ursprung dieses Gerichtes ist der Über-

schuss des Saisongemüses wie z.B. Auberginen, Kartoffeln, rote Paprika und Tomaten. Normalerweise wird der Tumbet als Beilage für andere Gerichte wie z.B. Fleisch, Eier oder Fisch serviert.

3. Spanisches Spanferkel

Dieses Gericht wird in Spanien gerne bei Festen und Feierlichkeiten wie z. B. in der Weihnachtszeit vorbereitet. In spanischer Sprache heißt das Ferkel "porçella".

4. Arroz brut (= schmutziger Reis)

Es handelt sich um ein sehr würziges Reisgericht mit Fleisch (normalerweise Geflügel und Wild) und saisonbedingtes Gemüse. Dieses Gericht bietet viele Varianten an. Daher können Du dieses Gericht auch mit "caracoles" (=Schnecken) oder "sobrasada" (Streichwurst aus Schweinefleisch, Paprika, Pfeffer und Salz) finden. Der Name des Reises "brut", was auf

spanisch "schmutzig" heißt, kommt daher, da die Mischung der Zutaten die Brühe "verschmutzen".

5. Quartos embetumats

Nach den vorgenannten Gericht kommen jetzt die Süßspeisen an die Reihe. Dieses typische spanische Dessert wird seit dem neunzehnten Jahrhundert vorbereitet. Es handelt sich um einen leichten und flockigen Kuchen, der mit kandiertem Eigelb gefüllt und mit Baiser oder Schokolade überzogen wird.

6. Cremadillos

Ein weiteres typische Süßgebäck. Es handelt sich hier um ein Blätterteiggebäck, welches Du mit süßer oder pikanter Füllung finden kannst. Am beliebtesten sind jedoch die, die mit Vanillesauce gefüllt sind.